



# FOREST THERAPY & HAKUBA @NAGANO #3

**10 - 15 August 2025**

6 DAYS  
4 NIGHTS

Flight by **Japan Airlines** 



# FOREST THERAPY & HAKUBA @NAGANO #3

10 - 15 August 2025

Flight by **Japan Airlines** 

○ มี ✕ ไม่มี 🏆 มือพิเศษ 🌿 ออนเซน

| DAILY DESCRIPTION<br>ตารางรายการ |                                                                                                                                                                                                                                                                                     | MEALS<br>เช้า / เกือบ / ค่ำ | HOTEL<br>ที่พัก                         |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|
| <b>AUG 10</b>                    | Suvarnabhumi Airport<br>Japan Airlines (JL034) 22:05 - 06:20 น.<br>19:00 น. พร้อมกันที่อาคารผู้โดยสาร ชั้น 4<br>ประตูทางเข้าหมายเลข 7-8 เคาน์เตอร์ Q                                                                                                                                | ✕ ✕ ✕                       | ✕                                       |
| <b>AUG 11</b>                    | Haneda International Airport<br>เมืองคาวาโกเอะ (จังหวัดไซตามะ) - ศาลเจ้าอิคาว่า<br>เดินเล่นรอบอุทยานนุคุระซุคุริ - ชมศิลปะบนนาข้าวที่ใหญ่<br>ที่สุดในโลก - เมืองมินาคามิ (จังหวัดกุนมะ) - อาบน้ำแร่<br>ธรรมชาติ                                                                     | ✕ ○ ○                       | MINAKAMI<br>MATSUNOI<br>[50 SQ.M.]<br>🌿 |
| <b>AUG 12</b>                    | มินาคามิ - นั่งกระเช้าลอยฟ้าภูเขาโคเก็น - สนุกกับกิจกรรม<br>ทำกระดาษญี่ปุ่น - พืชพันธุ์ที่ดุ๊กตา Mayumi Takahashi<br>จังหวัดนากาโน่ - จัดเต็มกับบุฟเฟ่ต์ซาบูซาบู หมู เนื้อ<br>พรีเมียม พร้อมเครื่องดื่มชอฟอร์ดริง (ไม่อื่น)                                                         | ○ ○ 🏆                       | NAGANO<br>METROPOLITAN<br>[30 SQ.M.]    |
| <b>AUG 13</b>                    | นากาโน่ - อาคุมะ อิวากาเคะ แม่น้ำเทน รีสอร์ท - วัดเซ็นโคจิ<br>อิสระเดินเล่นถนนนาคามิสะ - อิสระช้อปปิ้งบริเวณสถานี<br>นากาโน่ - สัมผัสรสชาติหวานฉ่ำของเนื้อปู โบชิตโคเซกัปู<br>สุดประณีต                                                                                             | ○ ○ 🏆                       | NAGANO<br>METROPOLITAN<br>[30 SQ.M.]    |
| <b>AUG 14</b>                    | นากาโน่ - เปิดประสบการณ์เที่ยวยาจิตใจและร่างกายไปกับ<br>"อาบป่า" ณ ชัยชิโมโมริ - สถานีนากาโน่ - นั่งรถไฟชินคันเซ็น<br>สู่สถานีโตเกียว - นั่งรถไฟท้องถิ่น สู่สถานีชินจูกุ - อัพเกรด<br>เมนูปิ้งย่าง แบนนำจากรายการทีวีแชมป์เปี้ยน และเครื่องดื่ม<br>ชอฟอร์ดริง + แอลกอฮอล์ (ไม่อื่น) | ○ ○ 🏆                       | TOKYO<br>KEIO PLAZA<br>[23 SQ.M.]       |
| <b>AUG 15</b>                    | โตเกียว - อิสระพักผ่อนตามอัธยาศัย หรือ ช้อปปิ้งย่านชินจูกุ<br>Narita International Airport<br>Japan Airlines (JL707) 18:20 - 23:00 น.<br>Suvarnabhumi Airport (Thailand)                                                                                                            | ○ ✕ ✕                       | ✕                                       |



10 August  
2025

夏季節  
プレミアム旅行社



19:00

## Suvarnabhumi Airport

พร้อมกันที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออกชั้น 4 เคาน์เตอร์ Q ประตูทางเข้าหมายเลข 7-8  
เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวก ณ เคาน์เตอร์สายการบินเจแปนแอร์ไลน์

22:05

## Fly to Japan



ออกเดินทางจากกรุงเทพฯ สู่ ท่าอากาศยานนานาชาติฮาเนดะ (มหานครโตเกียว) โดยสายการบินเจแปนแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ JL 034  
(เวลาท้องถิ่นประเทศญี่ปุ่นเร็วกว่าประเทศไทย 2 ชั่วโมง กรุณาปรับเป็นเวลาที่ท้องถิ่นเพื่อนัดหมาย)

### หมายเหตุ

เคาน์เตอร์เช็คอินปิดบริการก่อนเวลาเครื่องออกอย่างน้อย 60 นาที หลังจากที่ได้โดยสารทุกท่านได้รับบัตรขึ้นเครื่องแล้ว  
กรุณาทำการตรวจสอบประตูขึ้นเครื่องกับหน้าจออนินเตอร์ก่อนขึ้นเครื่องอีกครั้ง เนื่องจากประตูขึ้นเครื่อง  
อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ ซึ่งมาจากเหตุผลของทางสนามบินและสายการบิน จึงขอให้ผู้โดยสารทุกท่านพร้อมกับ  
ณ ประตูขึ้นเครื่องก่อนเวลาเครื่องออกอย่างน้อย 30 นาที



# 11 August 2025

- ศาลเจ้าฮิคาว่า สถานที่ศักดิ์สิทธิ์แห่งความรักและครอบครัว
- ย้อนเวลาสู่โอโตะ เดินเล่นถนนคุระซุคุริ สัมผัสเสน่ห์เมืองเก่าญี่ปุ่น
- ดินแดนต้นใจกับศิลปะบนนาข้าวที่ใหญ่ที่สุดในโลก



HIKAWA SHRINE

## Morning ช่วงเช้า

“ศาลเจ้าฮิคาว่า” เป็นศาลเจ้าเก่าแก่ที่มีชื่อเสียงโด่งดังในเมืองคาวาโกเอะ จังหวัดไซตามะ มีอายุกว่า 1,500 ปี ผู้คนจึงมักมาขอพรเรื่องความรัก การแต่งงาน และความสูงในครอบครัว หนึ่งในไฮไลต์ที่พลาดไม่ได้คือการเสี่ยงเซียมซีปลาโก โดยจะใช้เบ็ดตกปลาที่เกี่ยวเชือกตรงปากปลาโก ตัวจั่วขึ้นมา และจะมีคำทำนายเสียบอยู่หางของปลาโก



เดินเล่น “ถนนคุระซุคุริ” หนึ่งในไฮไลต์สำคัญของเมืองคาวาโกเอะ ที่ยังคงรักษาสถาปัตยกรรมแบบโอโตะเอาไว้ได้อย่างสมบูรณ์แบบสิ่งที่โดดเด่นที่สุดของถนนคุระซุคุริคือโกดังไม้ขนาดใหญ่ที่มีผนังปูนสีขาวและหลังคาทรงหน้าจั่ว เรียงรายอยู่สองข้างทาง โกดังเหล่านี้เคยใช้สำหรับเก็บข้าวและสินค้าต่างๆ ในสมัยโอโตะ ปัจจุบันถูกปรับปรุงให้เป็นร้านค้า ร้านอาหาร และพิพิธภัณฑ์



KURATSUKURI STREET



รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตตาคาร

## Afternoon ช่วงบ่าย

ชม “ศิลปะบนนาข้าวเกียวตะ” เป็นผลงานศิลปะขนาดใหญ่ที่สร้างสรรค์ขึ้นบนผืนนาข้าวในเมืองเกียวตะ จังหวัดไซตามะ โดยใช้ข้าวหลากหลายสายพันธุ์ที่มีสีแตกต่างกันมาปลูกเป็นลวดลายต่างๆ ทำให้เกิดเป็นภาพวาดขนาดมหึมาบนผืนนา ซึ่งจะมีการเปลี่ยนแปลงลวดลายไปในแต่ละปี และยังได้รับการบันทึกสถิติลงในกินเนสส์บุ๊กว่าเป็น “ศิลปะบนนาข้าวที่ใหญ่ที่สุดในโลก” โดยจุดชมวิวที่ดีที่สุดคือ หอชมบัวของพิพิธภัณฑ์ดอกบัวโบราณ (Ancient Lotus Hall) ที่มีความสูง 50 เมตร ทำให้มองเห็นภาพศิลปะบนนาข้าวได้อย่างชัดเจนและสวยงาม



GYODA RICE ART FIELD

รับประทานอาหารค่ำ ภายในโรงแรม





# 11 August 2025 Selected MENU

## ACCOMMODATION



### LUNCH

#### [JAPANESE SET]

สัมผัสความอร่อยแบบดั้งเดิมกับเชิอาหารญี่ปุ่นตามฤดูกาล ที่ปรุงรสด้วยสูตรเฉพาะของทางร้าน



### DINNER [HOTEL]

#### [BUFFET]

ลิ้มลองรสชาติอาหารอันโอชะหลากหลายชนิดจากห้องอาหารภายในโรงแรม โดยฝีมือเชฟชั้นนำที่คัดสรรวัตถุดิบสดใหม่ ปรุงด้วยความพิถีพิถัน

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารใช้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดเพิ่มเติมอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทางร้านล่วงหน้า



### HOTEL

#### MATSUNOI HOTEL MINAKAMI [JAPANESE – WESTERN STYLE ROOM]

โรงแรมที่มีชื่อเสียงในเมืองมินาคามิ จังหวัดกุมมะโดดเด่นด้วยบรรยากาศธรรมชาติที่สวยงาม ล้อมรอบด้วยแม่น้ำโทเบะและทิวทัศน์ภูเขา



### ONSEN

ดื่มด่ำกับประสบการณ์อาบน้ำแร่แบบญี่ปุ่นแท้ๆ สัมผัสความผ่อนคลายไปกับน้ำแร่ธรรมชาติที่อุดมไปด้วยคุณค่าทางแร่ธาตุ ช่วยให้ร่างกายและจิตใจของคุณรู้สึกสดชื่นและกระปรี้กระเปร่า

หมายเหตุ: ห้องพักรับรองเตียง หรือสิ่งอำนวยความสะดวกภายในโรงแรมเป็นผู้อำหนด ไม่สามารถระบุได้



# 12 August 2025

- ชมวิวหลักล้านกลางหุบเขา บนกระเช้าขนาดใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น
- สนุกกับการทำกระดาษญี่ปุ่น "วาชิ" แสมเพลินในสไตล์ดั้งเดิม
- พพิภรณ์ที่ตุ๊กตา โลกแห่งความทรงจำอันอบอุ่นผ่านศิลปะตุ๊กตา



TAKE ROPEWAY AT YUZAWA KOGEN PANORAMA PARK

## Morning ช่วงเช้า

"นั่งกระเช้าลอยฟ้ายูซาวา โคเก็น" เป็นกระเช้าลอยฟ้าขนาดใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น ที่รองรับได้ถึง 166 คน ใช้เวลาเดินทางเพียง 7 นาทีบนเส้นทางราว 1,300 เมตร อยู่เหนือระดับน้ำทะเลกว่า 1,000 เมตร ตลอดการเดินทาง คุณจะได้สัมผัสกับทัศนียภาพแบบ 360 องศาของเทือกเขาน้อยใหญ่ที่สลับซับซ้อน และอาจมองเห็นเมืองยูซาวาที่อยู่เบื้องล่างด้วย



รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตตาคาร

## Afternoon ช่วงบ่าย

เปิดประสบการณ์แสมเพลินกับการเรียนรู้ศิลปะการทำ "วาชิ" (กระดาษญี่ปุ่น) แบบดั้งเดิมในบรรยากาศอบอุ่นของเมืองฮิยาบะ จ.นากาโนะ สัมผัสเสน่ห์ของงานหัตถกรรมท้องถิ่นผ่านขั้นตอนการดักเยื่อกระดาษ จัดวางลวดลาย และตกแต่งด้วยดอกไม้แห้งหรือสีสันทตามใจชอบ พร้อมนำกระดาษฝีมือตัวเองกลับไปเป็นของที่ระลึกสุดพิเศษ



MAKE JAPANESE PAPER



ก้าวเข้าสู่โลกแห่งความทรงจำและเรื่องราวในชีวิตประจำวันของคุณ ญี่ปุ่นยุคโชวะ: "พิภรณ์ที่ตุ๊กตา Mayumi Takahashi" ที่ถ่ายทอดอย่างมีชีวิตชีวาผ่านตุ๊กตาผลงานศิลปิน Mayumi Takahashi ศิลปินผู้เฝ้ามองลึกซึ้งในการสร้างตุ๊กตาใบหน้าที่มีชีวิตจิตใจ แสดงอารมณ์ และบุคลิกของผู้คนได้อย่างงดงาม พพิภรณ์ที่แห่งนี้ตั้งอยู่ท่ามกลางบรรยากาศเรียบง่ายของเมืองฮิยาบะ จังหวัดนากาโนะ ซึ่งเป็นบ้านเกิดของศิลปิน ภายในจัดแสดงผลงานตุ๊กตาจำนวนมากที่สะท้อนวิถีชีวิต ความอบอุ่นของชุมชน และความผูกพันของผู้คนในยุคอดีตอย่างลึกซึ้งและน่ารัก



MAYUMI TAKAHASHI MUSEUM OF DOLL ART

รับประทานอาหารค่ำ ณ กิตตาคาร





# 12 August 2025 Selected MENU

## ACCOMMODATION



### LUNCH

#### [UNAGI SET]

ลิ้มรสกับปลาไหลญี่ปุ่น (อุนาจิ) อย่างทันท่วงที หอมกรุ่น ที่สืบทอดมากกว่า 40 ปี เสิร์ฟบนข้าวญี่ปุ่นของ เมืองอียามา ราดซอสสูตรพิเศษของร้าน พร้อม ซุปและเครื่องเคียงตามฤดูกาล



### DINNER

#### [SHABU BUFFET]

อิมเมจอันอบอุ่นบุฟเฟ่ต์ชาบูพรีเมียมสไตล์ญี่ปุ่นแท้ๆ คัดสรรวัตถุดิบสดใหม่ ทั้งเนื้อวากิว เกมปุระ ซูชิ ฝักสดนานาชนิด พร้อมน้ำซุปเข้มข้นและน้ำจิ้มรสเด็ด พร้อมเครื่องเคียงตามฤดูกาล (ไม่อั้น)

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารใช้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดผลิตภัณฑ์อาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



### HOTEL

#### HOTEL METROPOLITAN NAGANO [SUPERIOR TWIN ROOM 30 SQ.M.]

โรงแรมระดับ 4 ดาว ตั้งอยู่ในทำเลที่สะดวกสบาย ใจกลางเมืองนาగాโนะ ติดกับสถานีรถไฟ JR Nagano ทำให้สะดวกต่อการเดินทาง ใกล้กับแหล่งช้อปปิ้ง และร้านอาหารต่างๆด้วย โรงแรมมาพร้อมกับ ห้องพักกว้างขวาง ตกแต่งอย่างมีสไตล์ พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน



หมายเหตุ: ห้องพักรับเตียง หรือเลือกทานที่ ทางโรงแรมเป็นผู้กำหนด ไม่สามารถระบุได้



# 13 August 2025

- บึงกอนโดล่า ชมวิวทิวทัศน์อันตระการตาของเทือกเขาแอลป์
- สักการะพระพุทธรูปองค์แรกแห่งญี่ปุ่น ณ วัดเซ็นโคจิ
- เติมน้ำมันเพลินใจ สัมผัสเสน่ห์ของถนนถนนคามิสะะ



HAKUBA IWATAKE MOUNTAIN RESORT

## Morning ช่วงเช้า

เตรียมตัวเปิดประสบการณ์สุดประทับใจกับการเดินทางด้วย "กระเช้ากอนโดล่า" ที่ "ฮาคุบะ อิวาทาคะ" ชมทัศนียภาพอันตระการตาของเทือกเขาสูงตระหง่านและทุ่งหญ้าเขียวขจีที่ตัดกับสีฟ้าสดใสแบบพาโนรามา สูดอากาศบริสุทธิ์ให้เต็มปอด เมื่อถึงยอดเขาแล้ว รับความสดชื่นเป็นพิเศษกับเครื่องดื่มแสนอร่อย ฟรี! ท่านละ 1 แก้ว ให้คุณได้ดื่มด่ำความสนุกท่ามกลางวิวทิวทัศน์อันน่าทึ่งอย่างเต็มที่



รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตตาคาร

## Afternoon ช่วงบ่าย

"วัดเซ็นโคจิ" เป็นวัดพุทธที่มีความสำคัญและเป็นที่เคารพสักการะอย่างยิ่งในเมื่องนากาโน ด้วยประวัติศาสตร์อันยาวนานกว่า 1,400 ปี วัดแห่งนี้เป็นที่ประดิษฐานของพระพุทธรูปที่เชื่อกันว่าเป็นพระพุทธรูปองค์แรกที่เข้ามาในญี่ปุ่น ไฮไลท์ของวัดแห่งนี้คือ "อุโมงค์มิด" ที่อยู่ใต้แท่นบูชา เชื่อกันว่าหากสามารถสัมผัส "กุญแจสวรรค์" ที่ซ่อนอยู่ในความมืด จะนำมาซึ่งความสุขและความโชคดี



ZENKOJI TEMPLE



ดื่มด่ำบรรยากาศย้อนยุคบน "ถนนคามิสะะ" ถนนสายเล็กๆ ที่ทอดยาวจากประตูมิดิโอะ ไปยังประตูหลักของวัด เต็มไปด้วยร้านค้าเก่าแก่และร้านค้าที่เรียงรายสองข้างทาง ให้คุณได้อิสระเดินเล่นและเพลิดเพลินกับการเลือกซื้อของที่ระลึก งานฝีมือท้องถิ่น ขนมโบราณ และอาหารนานาชาติ สัมผัสบรรยากาศย้อนยุคที่ยังคงมีชีวิตชีวา



NAKAMISE STREET

รับประทานอาหารค่ำ ณ กิตตาคาร



ช้อปปิ้งใจกลางนากาโนะ "บริเวณสถานีรถไฟนากาโนะ" แหล่งรวมร้านค้า ร้านอาหาร และสินค้าท้องถิ่นที่ครบครัน ทั้งห้างสรรพสินค้า Midori Nagano ที่เชื่อมตรงกับสถานี ให้คุณเลือกซื้อแบรนด์ญี่ปุ่นยอดนิยม หรือจะเพลิดเพลินกับของฝากขึ้นชื่อจากนากาโนะ เช่น แอปเปิล แยม น้ำผึ้ง และขนมญี่ปุ่นหลากหลายชนิด



# 13 August 2025 Selected MENU

## ACCOMMODATION



### LUNCH

#### [JAPANESE SET]

สัมผัสความอร่อยแบบดั้งเดิมกับเชิอาหารญี่ปุ่นตามฤดูกาล ที่ปรุงรสด้วยสูตรเฉพาะของทางร้าน



### DINNER

#### [CRAB KAISEKI]

สัมผัสประสบการณ์การรับประทานอาหารญี่ปุ่นแบบดั้งเดิมอย่างแท้จริง ด้วยคอร์สไคเซกิปู ที่บรรจุสร้างสรรค์ขึ้นจากวัตถุดิบปูสดใหม่ตามฤดูกาล ส่งตรงจากแหล่งที่ดีที่สุด เพื่อให้ท่านได้ลิ้มรสชาติอันเป็นเอกลักษณ์และความหวานฉ่ำของเนื้อปูอย่างเต็มที่

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารใช้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดผลิตภัณฑ์อาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



### HOTEL

#### HOTEL METROPOLITAN NAGANO [SUPERIOR TWIN ROOM 30 SQ.M.]

โรงแรมระดับ 4 ดาว ตั้งอยู่ในทำเลที่สะดวกสบาย ใจกลางเมืองนาగాโนะ ติดกับสถานีรถไฟ JR Nagano ทำให้สะดวกต่อการเดินทาง ใกล้กับแหล่งช้อปปิ้ง และร้านอาหารต่างๆด้วย โรงแรมมาพร้อมกับห้องพักกว้างขวาง ตกแต่งอย่างมีสไตล์ พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน



หมายเหตุ: ห้องพักรับเตียง หรือสิ่งอำนวยความสะดวกของโรงแรมเป็นหน้าที่รับผิดชอบ ไม่สามารถระบุได้



# 14 August 2025

- สัมผัสการบำบัดจากป่าใหญ่ เต็มเต็มหัวใจด้วยพลังธรรมชาติ
- ให้อาหารสัตว์อินทผลุณ พร้อมความเย็นสงบที่แท้จริง
- นั่งรถไฟชินคันเซ็น สู่ โตเกียว เดินทางเร็ว สะดวกสบาย



EXPERIENCE HEALING FOREST

## Morning ช่วงเช้า

หลักหมื่นความวุ่นวายในเมือง สู่โอเอซิสแห่งความสงบที่ “อียาชิโมะโมริ” ร่วมสัมผัสประสบการณ์ “อาบป่า” (Shinrin-yoku) ศาสตร์บำบัดจากประเทศญี่ปุ่น ที่จะนำพาคุณไปใกล้ชิดธรรมชาติอย่างแท้จริง ต้มต้มน้ำสมุนไพรของพื้นป่า สูดอากาศสดชื่นที่เต็มไปด้วยไอออนประจุลบ ปลดปล่อยเสียงกระซิบของสายลม แสงแดดอ่อนโยนที่ลอดผ่านใบไม้ และกลิ่นหอมของดินและพืชพรรณโอบล้อมคุณไว้



กิจกรรม “อาบป่า Experience Healing Forest” ได้รับการออกแบบมาเพื่อฟื้นฟูทั้งร่างกายและจิตใจของคุณ ผ่านการเดินสำรวจธรรมชาติอย่างช้าๆ การฝึกการหายใจอย่างมีสติ การทำสมาธิท่ามกลางป่า และกิจกรรมผ่อนคลายอื่นๆ ที่จะช่วยลดความเครียด คลายความกังวล เพิ่มสมาธิ และเสริมสร้างความรู้สึกสงบภายใน



EXPERIENCE HEALING FOREST



รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตดาการ

## Afternoon ช่วงบ่าย

เดินทางด้วย “รถไฟชินคันเซ็น” จาก “สถานีนาగాโนะ” สู่ “สถานีโตเกียว” เป็นการเดินทางที่รวดเร็ว สะดวกสบาย และปลอดภัย รถไฟชินคันเซ็นเป็นรถไฟความเร็วสูงของญี่ปุ่น มีความทันสมัยและมีเทคโนโลยีล้ำสมัย ทำให้การเดินทางของคุณเป็นไปอย่างราบรื่นและถึงที่หมายตรงเวลา จากนั้นเปลี่ยนขบวนรถไฟเป็น “รถไฟท้องถิ่น” เพื่อมุ่งหน้าสู่ “สถานีชินจูกุ”



TAKE BULLET TRAIN TO TOKYO STATION

รับประทานอาหารค่ำ ณ กิตดาการ





# 14 August 2025 Selected MENU

## ACCOMMODATION



### LUNCH

#### [JAPANESE SET]

สัมผัสความอร่อยแบบดั้งเดิมกับเชิอาหารญี่ปุ่นตามฤดูกาล ที่ปรุงรสด้วยสูตรเฉพาะของทางร้าน



### DINNER

#### [BBQ BUFFET]

เพลิดเพลินกับบุฟเฟ่ต์เนื้อคุณภาพพรีเมียมหลากหลายชนิด จากร้านดังใจกลางชินจูกุ แนะนำโดยรายการญี่ปุ่นชื่อดัง TV Champion! พร้อมด้วยเบบชีฟู้ด อาทิ กุ้ง ปลาหมึก หอยเชลล์ญี่ปุ่น สดใหม่พิเศษ!! เครื่องดื่ม Soft Drink และ Alcohol ไม่อั้น

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารใช้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดผลิตภัณฑ์อาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



### HOTEL

#### KEIO PLAZA HOTEL [TWIN ROOM 23 SQ.M.]

โรงแรมระดับ 4 ดาว ใจกลางย่านชินจูกุ โตเกียว ที่ผสมผสานความสะดวกสบายทันสมัยเข้ากับเสน่ห์แบบญี่ปุ่นดั้งเดิมอย่างลงตัว พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน โดดเด่นด้วยทำเลที่สะดวกสบาย ใกล้สถานีรถไฟชินจูกุ เพียงไม่กี่ก้าวก็ถึงแหล่งช้อปปิ้ง



หมายเหตุ: ห้องพักรวมเตียง หรือเลือกทานที่ ทางโรงแรมเป็นผู้กำหนด ไม่สามารถระบุได้



# 15 August 2025

- เพลิดเพลินกับชินจูกุ สวรรค์ของนักช้อปปิ้งใจกลางโตเกียว
- บินสบาย ช้อปปิ้งทุกวัน ที่ท่าอากาศยานนาริตะ



TOKYO

## Morning ช่วงเช้า

เชิญทุกท่านใช้เวลาอิสระ พักผ่อน เดินเล่น หรือช้อปปิ้งตามอัธยาศัยสัมผัสสีสันของโตเกียวที่ไม่เคยหลับใหล เพลิดเพลินกับร้านค้า แฟชั่นแบรนด์ดัง คาเฟ่สุดชิค หรือของฝากสุดน่ารัก ไม่ว่าจะเลือกพักผ่อนในบรรยากาศผ่อนคลาย หรือออกตะลุยแหล่งช้อปปิ้ง ก็สามารถทำได้อย่างที่ตามใจคุณ



หรือ เพลิดเพลินกับการช้อปปิ้ง และสัมผัสบรรยากาศอันคึกคัก กันสมัยของ “ย่านชินจูกุ” แหล่งช้อปปิ้งสุดอลังการ ที่รอให้เหล่านักช้อปปิ้งทั้งหลายมาตะลุย! ไม่ว่าคุณจะมาหาแฟชั่นล้ำสมัย เครื่องใช้ไฟฟ้าสุดไฮเทค หรือของฝากสุดพิเศษ ชินจูกุมีครบทุกอย่างให้คุณได้ช้อปปิ้งเพลิน



SHOPPING AT SHINJUKU



อิสระอาหารกลางวันตามอัธยาศัย (ไม่รวมในรายการ)

## Afternoon ช่วงบ่าย

“สนามบินนานาชาตินาริตะ” เป็นสถานที่ที่นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่จะได้สัมผัสเป็นที่แรกหลังจากมาถึงญี่ปุ่น ที่นี่เป็นสนามบินที่ทันสมัย สะดวกสบาย และได้รับการออกแบบมาเป็นอย่างดี อาคารผู้โดยสารหลักสองแห่งมีทั้งร้านค้า ร้านอาหาร พื้นที่นั่งรอสุดผ่อนคลาย หอขบวนรถไฟ และกิจกรรมต่างๆ ที่จะช่วยให้คุณเพลิดเพลินอยู่ตลอด



NARITA INTERNATIONAL AIRPORT





15 August  
2025

夏季節  
プレミアム旅行社



18:20

### Narita International Airport

ออกเดินทางสู่ประเทศไทย โดยสายการบินเจแปนแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ JL 707



23:00

### Suvarnabhumi Airport

เดินทางถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ (ประเทศไทย) โดยสวัสดิภาพ พร้อมภาพความประทับใจ  
(ตารางการบินการเปลี่ยนแปลงได้ตามฤดูกาลและสถานการณ์ ทั้งนี้ขึ้นกับประกาศของสายการบิน)







# FOREST THERAPY & HAKUBA @NAGANO #3

10 - 15 August 2025

Flight by Japan Airlines 

PRICE LIST : 6 DAYS 4 NIGHTS

旅行率

| ประเภทผู้เดินทาง         | ราคารวม<br>(ทัวร์ + ตัวเครื่องบิน) | ราคาทัวร์<br>(ห้องพัก 2-3 ท่าน) | ราคาตัวเครื่องบิน<br>ชั้นประหยัด | สำหรับพักเดี่ยว<br>(ชำระเพิ่ม) |
|--------------------------|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| ผู้ใหญ่                  | 91,500 บาท                         | 73,500 บาท                      | 18,000 บาท                       | 19,900 บาท                     |
| เด็ก 6-11 ปี (มีเตียง)   | 91,500 บาท                         | 73,500 บาท                      | 18,000 บาท                       |                                |
| เด็ก 2-5 ปี (ไม่มีเตียง) | 77,500 บาท                         | 59,500 บาท                      | 18,000 บาท                       |                                |

\* ทารก (อายุไม่เกิน 2 ปี) ไม่มีเตียงนอน ไม่มีบริการอาหาร ไม่มีที่นั่งบนรถโค้ช โปรดสอบถามราคาตัวเครื่องบินเพิ่มเติม

**หมายเหตุ** กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เมื่อท่านตกลงชำระเงินค่ามัดจำและค่าทัวร์ทั้งหมด  
กับทางบริษัทแล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด

## การชำระเงิน

บริษัทฯ เรียกเก็บค่ามัดจำ 30,000 บาท สำหรับการจองต่อหนึ่งที่นั่ง หลังจากทำการจอง 3 วัน สำหรับค่าทัวร์  
ส่วนที่เหลือทั้งหมด ชำระก่อนการเดินทาง 30 วัน หรือตามเงื่อนไขพิเศษทางบริษัทฯ กำหนด

(ทางบริษัทฯ อาจมีการเรียกเก็บค่าทัวร์ส่วนที่เหลือทั้งหมดก่อน 30 วัน อันเนื่องมาจากคณะที่เดินทางนั้นถูกจองเต็มเร็วกว่าปกติ  
หรือจำเป็นต้องออกตัวเครื่องบิน เพื่อเลี่ยงการเรียกเก็บเงินค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิง และค่าภาษีสนามบินที่ทางสายการบิน  
มีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



## อัตราค่าบริการนี้ - รวม -



ตั๋วเครื่องบิน



มัคคุเทศก์



รถโค้ช  
ปรับอากาศ



ประกันภัย  
เดินทางต่างประเทศ

VAT 7%

ภาษีมูลค่าเพิ่ม  
ของค่าบริการ



น้ำดื่ม  
วันละ 2 ขวด



ค่าเข้าชมสถานที่



ที่พัก



อาหาร



### อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ▶ ค่าทำหนังสือเดินทางและค่าใช้จ่ายที่เป็นส่วนตัวที่ไม่ระบุไว้ในรายการ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าช้อปปิ้ง เป็นต้น
- ▶ ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ มัคคุเทศก์ และพนักงานขับรถ หากบริการดี น่ารัก สามารถให้เป็นกำลังใจในการทำงานได้
- ▶ ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้าประเทศญี่ปุ่น (ถ้ามี)

### ประเภทห้องพักในโรงแรม

โรงแรมในประเทศญี่ปุ่นส่วนใหญ่จะแยกกันคนละชั้น โปรดทำความเข้าใจล่วงหน้า



Single Bed Room

ห้องพักเตียงเดี่ยว

พักท่านเดียว มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม



Twin Beds Room

ห้องพักเตียงคู่

(สำหรับ 2 ท่าน)



Double Bed Room

ห้องพักเตียงคานนอน

ขนาดเตียงกว้างเตียงคู่ ห้องพักมีจำกัด



Triple Bed Room

ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน

โรงแรมบางที่อาจไม่มีบริการในส่วนนี้

### การยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง (ตามประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์)

- ▶ กรณียกเลิกการเดินทางไม่น้อยกว่า 30 วัน บริษัทสงวนสิทธิ์ เก็บค่าใช้จ่ายท่านละ 10,000 บาท
- ▶ กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 30 วัน เก็บค่าใช้จ่าย 50% จากราคาทัวร์ทั้งหมด
- ▶ กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 15 วัน บริษัทขอ เก็บค่าใช้จ่ายเต็มจำนวนตามราคาทัวร์ทั้งหมด

เนื่องจากขณะนี้ทางรัฐบาลญี่ปุ่นได้ประกาศให้โควิด 19 เป็นโรคประจำถิ่น ดังนั้นหากท่านยกเลิกการเดินทางอันสืบเนื่องจากติดโควิด 19 ก่อนการเดินทาง ทางบริษัทฯ ขอยืดเงื่อนไขการยกเลิกทัวร์ตามที่บริษัทฯ กำหนด

## สำคัญ



## เงื่อนไขและรายละเอียดการเดินทาง (กรุณาอ่านรายละเอียดทุกข้อ)

ทุกเส้นทางทุกสถานที่ท่องเที่ยวที่นำเสนอในรายการทัวร์ได้วางเส้นทางไว้ล่วงหน้าตามฤดูกาลตามความเหมาะสม โดยใช้ข้อมูลสถิติที่เก็บรวบรวมของปีก่อน ๆ ที่ผ่านมา และข้อมูลจากองค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย แต่ไม่สามารถชี้วัดได้ว่าสภาพภูมิอากาศแต่ละปีจะเหมือนเดิม อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามสภาวะ ความแปรปรวนทางธรรมชาติขึ้นในแต่ละภูมิภาคส่งผลโดยตรงต่อธรรมชาติ ผลิตผล ไม้ดอก ไม้ใบ และไม้ผล เป็นต้น ทั้งนี้บริษัทฯ พยายาม นำเสนอสิ่งใหม่ ๆ ให้น่าสนใจสลับกันไปทุกรายการ

บริษัทฯ สงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายการทัวร์ตามความเหมาะสมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ จำกัด้านภูมิอากาศ ณ วันเดินทางจริง โดยจะ คำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดของท่านลูกค้าโดยส่วนใหญ่เป็นหลัก

การเดินทางในแต่ละคนจะต้องมีผู้โดยสารตามจำนวนขั้นต่ำที่ระบุในรายการ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อนหรือยกเลิกการเดินทาง หากคณะทัวร์มีผู้เดินทางต่ำกว่าที่ระบุไว้ข้างต้น โดยจะแจ้งให้ผู้เดินทางทราบล่วงหน้าอย่างน้อย 15 วันก่อนเดินทาง

ในกรณีที่ลูกค้าต้องการจองและซื้อตั๋วโดยสารการบินภายในประเทศ (ไทย) หรือใช้เส้นทางบินมาจากประเทศอื่น เพื่อร่วมทัวร์ในประเทศ ญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางก่อนหรือหลังจากคณะทัวร์นั้น ๆ กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทุกครั้ง (กรณีที่ท่านออกตั๋วโดย มีได้แจ้งให้บริษัททราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด)

กรณีกองตรวจคนเข้าเมืองทั้งในไทย และต่างประเทศ มีการปฏิเสธวีซ่าท่านเดินทางเข้าหรือออกเมือง บริษัทฯ ไม่คืนค่าทัวร์ในทุกกรณี

บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อการถูกปฏิเสธหรือห้ามออกนอกประเทศ หรือปฏิเสธการเข้าประเทศของผู้เดินทางได้ เนื่องมาจากผู้เดินทางอาจมี สิ่งผิดกฎหมาย เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย ก่อวินาศกรรม การประท้วง การก่อจลาจล ความล่าช้าการ เลื่อนหรือยกเลิกเที่ยวบิน และอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง

เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว งดใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้อง ค่าบริการคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

### ข้อกำหนดเกี่ยวกับด้านอาหาร (จำเป็นต้องแจ้งก่อนการเดินทางล่วงหน้า 30 วัน)

1. รายการอาหารที่ระบุไว้ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามสถานการณ์ และความเหมาะสม โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
2. ข้อกำหนดสำหรับท่านที่ไม่ทานเนื้อปลา ตามหลักโภชนาการของทางประเทศญี่ปุ่น หมายถึง ท่านไม่สามารถทานเนื้อสัตว์น้ำอื่นใดได้ ทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นปลาหมึก หอย กุ้ง หรืออย่างอื่นอย่างใดก็ตาม ซึ่งอาหารที่ทางภัตตาคารจะเปลี่ยนให้ส่วนใหญ่จะเป็นเมนูที่เป็น ผักหรือเต้าหู้แทน
3. ส่วนกรณีที่มีแจ้งเกี่ยวกับข้อจำกัดเรื่องอาหาร เช่น ไม่ทานเนื้อสัตว์ (เนื้อวัว, เนื้อหมู, เนื้อไก่ หรืออื่นๆ) ไม่ทานชาชิหรือซูชิที่เป็น ของดิบ ท่านใดที่ไม่มีการแจ้งเกี่ยวกับข้อจำกัดเรื่องอาหาร (ล่วงหน้า) เมื่อเดินทางถึงประเทศญี่ปุ่นแล้วจะไม่สามารถขอเปลี่ยนแปลง รายการอาหารใด ๆ เพิ่มเติม โปรดทราบว่าหากท่านระบุไม่ทานเนื้อสัตว์ ภัตตาคารท้องถิ่นบางแห่งอาจเปลี่ยนเมนูให้ท่านได้เพียงผัก หรือเต้าหู้ หรือผลิตภัณฑ์ที่ทำจากหัวบุกเท่านั้น





## ตั๋วโดยสารและสายการบิน

น้ำหนักกระเป๋า  
23Kg. \* 2



### 1. ตั๋วโดยสารหมู่คณะ

- 1.1 การเดินทางเป็นหมู่คณะ (ตัวขึ้นประหยัด) ผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับพร้อมกันเท่านั้น
- 1.2 ค่าธรรมเนียมน้ำมันเชื้อเพลิง ค่าประกันวินาศภัยทางอากาศ และค่าภาษีสนามบิน จะถูกคำนวณตามอัตราที่ทางสายการบินแจ้ง ค่าธรรมเนียม ณ วันออกราคาตั๋ว หากสายการบินเปลี่ยนแปลงอัตราค่าธรรมเนียมใด ๆ เพิ่มขึ้นในภายหลัง ถือเป็นค่าตัว เครื่องบินส่วนเพิ่มเติมที่ผู้เดินทางต้องเป็นผู้ชำระ
- 1.3 ตัวเดินทางหมู่คณะ ไม่สามารถใช้สิทธิในการเปลี่ยนระดับชั้นที่นั่งจากชั้นประหยัดเป็นชั้นธุรกิจได้ และไม่สามารถจองที่นั่ง Long Leg ได้ (ในกรณีที่ต้องการจองที่นั่ง Long Leg ต้องจองตัวเดี่ยวเท่านั้น)
- 1.4 ที่นั่งบนเครื่องบินของกรุ๊ปทัวร์เป็นไปโดยสายการบินเป็นผู้กำหนด ซึ่งทางบริษัทฯ แจ้งค่าขอได้ตามขั้นตอน แต่ไม่สามารถเข้าไปแทรกแซงจัดการแทนได้
- 1.5 กรณีที่ทัวร์ออกตัวเครื่องบินไปแล้วลูกค้าไม่สามารถเดินทางได้ทางสายการบินไม่อนุญาตให้เปลี่ยนชื่อตัวผู้เดินทางทุกกรณี บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าบริการใด ๆ
- 1.6 ในกรณีแจ้งยกเลิกการเดินทางภายหลังบริษัทฯ ออกตัวเครื่องบินแล้ว ไม่สามารถขอคืนเงินได้ในทุกกรณี (เนื่องจากเป็นเงื่อนไขของสายการบิน)
- 1.7 กรุณาแจ้งเบอร์สมาชิกสะสมไมล์ตั้งแต่เริ่มจองทัวร์ โดยกรอกในใบข้อมูลกับทางบริษัทฯ ส่งให้เพื่อสิทธิประโยชน์สูงสุดของท่านเอง ในวันเดินทางไปและกลับ กรุณาเก็บหางบัตรขึ้นเครื่องทุกใบไว้ตรวจสอบภายหลังเมื่อท่านเดินทางถึงเมืองไทยว่าได้รับไมล์สะสม เรียบร้อยแล้ว

### 2. สายการบิน

- 2.1 สำหรับผู้เดินทางซึ่งตั้งครรถ์สมัครตั้งครรถ์ทุกอายุครรถ์ต้องอยู่ในดุลพินิจของแพทย์และครอบครัวว่าควรเดินทางหรือไม่ (โปรดแจ้งพนักงานทันทีเมื่อทำการจองทัวร์) บริษัทฯ ขอเรียนว่าเราไม่อาจรับผิดชอบต่อการณไม่คาดคิดใด ๆ จึงขอสงวนสิทธิ์ไม่รับ ผู้ร่วมเดินทางที่มีอายุครรถ์เกินกว่า 4 เดือน หรือผู้ที่เคยมีประวัติครรถ์เคยมีปัญหา หรือผู้ที่เคยมีประวัติการคลอดก่อนกำหนด
- 2.2 บริษัทฯ ยกเว้นการคืนเงินกรณีท่านแจ้งยกเลิกคณะที่ออกเดินทางในช่วงเทศกาลวันหยุดสำคัญทุกเทศกาล บริษัทฯ ต้องทำการ "ยืนยัน" ชำระมัดจำค่าตัวหรือชำระเต็มจำนวนกับสายการบิน โดยเฉพาะเที่ยวบินพิเศษ เช่น CHARTER FLIGHT ไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ไม่ว่ายกเลิกเวลาใดและยกเลิกด้วยกรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
- 2.3 กระเป๋าและสัมภาระเดินทาง (เป็นไปตามกฎของสายการบิน)
  - น้ำหนักกระเป๋าและสัมภาระเดินทาง สายการบินอนุญาตให้บรรทุกได้ทั้งเครื่องบิน 23 กิโลกรัม \* 2 ใบ = 46 กิโลกรัม ต่อท่าน (สำหรับผู้โดยสารในชั้นประหยัด) หากกรณีที่มีน้ำหนักเกิน ทางสายการบินมีสิทธิ์เรียกเก็บค่าธรรมเนียม
  - กระเป๋าที่สายการบินอนุญาตให้สามารถนำขึ้นเครื่องได้ จะต้องมีน้ำหนักไม่เกิน 10 กิโลกรัม และจำต้องมีสัดส่วนดังนี้ (กว้าง x ยาว x สูง) 25cm x 55cm x 40cm รวมกันไม่เกิน 115cm
- 2.4 บางรายการทัวร์ที่ต้องใช้สายการบินภายในประเทศน้ำหนักของกระเป๋าอาจถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน